

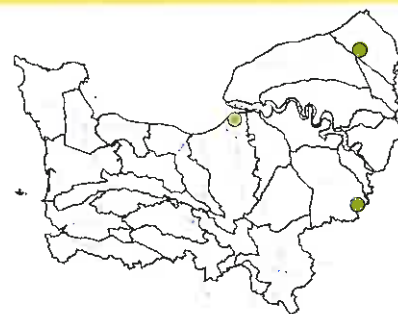


La Balsamine des bois

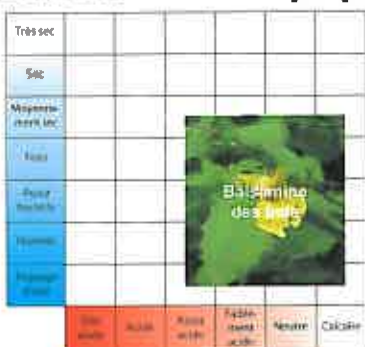
**Balsamine sauvage, Impatience ne-me-touchez-pas
(*Impatiens noli-tangere*)**

RECONNAISSANCE - INDICES DE PRESENCE

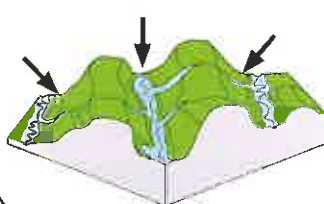
Commune en montagne, la Balsamine des bois est assez rare ailleurs. Espèce appréciant l'ombre et l'humidité, elle retrouve ponctuellement en Normandie les conditions favorables à son développement, dans certaines forêts humides, tout particulièrement en bord de cours d'eau (peuplement fermé de type aulnaies-frênaies) ou encore en fond de vallon étroit et confiné.



Conditions naturelles propices



Localisation sur le terrain



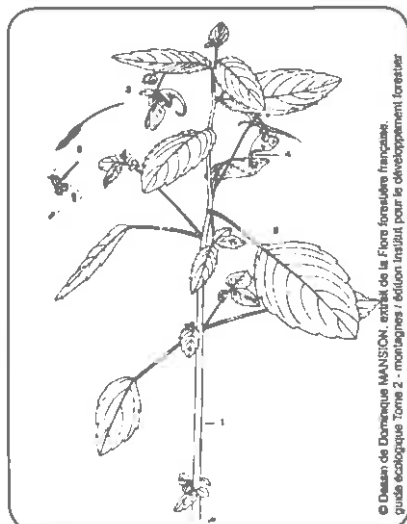
Fonds de vallons, vallées ou replats humides

Rencontres les plus fréquentes en :

→ Forêts de ravins humides, ripisylves à base d'Aulne, Frêne, Chêne pédonculé, hêtraies assez fermées, érablières, chemins forestiers humides.

S'exprime peu ou pas en :

→ Milieux ouverts ou trop secs.



© Dessin de Dominique MANSON, extrait de la Flore forestière française, guide écologique Tome 2 - montagnes / édition Institut pour le développement forestier

Description

- **Taille** - De 20 à 80 cm (visible uniquement pendant la saison de végétation).
- **Floraison** - Juin à septembre
- **Fleurs** - Grandes fleurs de couleur jaune, tombantes, pourvues d'un grand éperon recourbé vers le bas et disposées par 3-4 sur des pédoncules fixés à l'aisselle des feuilles.
- **Feuilles** - Ovale, grossièrement dentées, glabres, d'un vert clair.
- **Fruit** - Capsule allongée qui contient des graines qui sont projetées à 2 m de distance dès qu'on l'effleure, d'où le surnom "ne-me-touchez-pas".
- **Tige** - Dressée, translucide, succulente, cassante, renflée aux nœuds.
- **Comportement** - Espèce d'ombre, présente dans les milieux à forte humidité atmosphérique.

Intérêt Ecologique

- **Espèce protégée** : protection régionale en Haute-Normandie et en Basse-Normandie.
 - En Normandie, l'espèce est répertoriée dans seulement 3 ZNIEFF (une en Basse-Normandie et deux en Haute-Normandie) : la Balsamine des bois se rencontre donc très rarement dans notre région.
- Plante mellifère.

La Balsamine des bois



© E. VOCHÉLET - CSNHN



Notes de terrain :

GESTION DES STATIONS DE L'ESPECE

Objectif général de gestion

Maintenir le couvert et les peuplements en place.

Délimiter et contourner les stations de l'espèce lors des interventions sylvicoles.

Gestion sylvicole

Gestion syvo-environnementale

Gestion environnementale

- ↘ La gestion des peuplements forestiers dans lesquels la Balsamine des bois est identifiée ne diffère pas d'une gestion classique : les éclaircies devront être de préférence fréquentes mais modérées, afin d'éviter la fermeture du couvert tout en maintenant l'ombrage et le confinement favorables à cette espèce d'ombre.
- ↘ Le traitement en **futaie irrégulière** correspond bien à ces exigences.



A EVITER

- ↘ Phase de **compression** longue (pour favoriser l'élagage naturel). Eclaircies trop dynamiques amenant un éclaircissement trop brutal.



FAVORISER

- ↘ La phase de renouvellement du peuplement est une période critique pour cette espèce d'ombre : on privilégiera un renouvellement par régénération naturelle avec une coupe d'ensemencement et des coupes secondaires progressives, afin de maintenir un couvert au-dessus des stations à Balsamine des bois jusqu'à ce que la régénération soit acquise.



A EVITER

- ↘ Coupe à blanc à l'aplomb de la station.



FAVORISER

- ↘ Le **cloisonnement d'exploitation** permet de canaliser la sortie des bois et de préserver les sols, particulièrement vulnérables sur ces stations humides. Son implantation peut facilement être ajustée pour contourner une station à Balsamine des bois sans affecter l'organisation du chantier.



Mise en défens de la station :

Sur des surfaces très limitées, dans les zones difficilement accessibles, humides, une station à Balsamine des bois peut être affectée à la gestion environnementale :

- ↘ Délimiter et matérialiser la station.
- ↘ Extraire les arbres marqués pour éviter la fermeture du couvert et les façonner hors station.
- ↘ Ne pas utiliser de produits herbicides à proximité des stations à Balsamine.



© E. VOCHÉLET - CSNHN

Balsamine des bois