

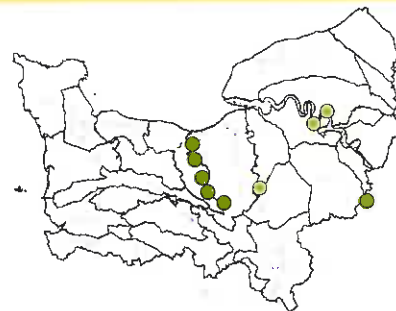
# La Laïche humble

Laïche basse  
(*Carex humilis*)



© L. LEVREL - CSNIM

La Laïche humble fait partie de la grande famille des carex. Elle est très peu représentée dans nos régions trop humides et fraîches. Elle préfère de loin les sols secs et chauds méditerranéens. Il arrive toutefois de la retrouver sur certaines pentes calcaires normandes exposées au sud. Plutôt de petite taille, c'est une plante vivace.

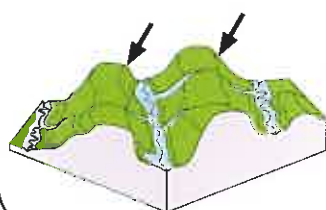


## RECONNAISSANCE - INDICES DE PRESENCE

### Conditions naturelles propices

Température	Sol	Humidité	Exposition	Substrat	Laïche humble
Sec					
Moyennement humide					
Humide					
Très humide					
	Très acide	Acide	Acide à neutre	Neutre	Calcaire

### Localisation sur le terrain



Pentes ensoleillées  
(exposition sud)

### Rencontres les plus fréquentes en :

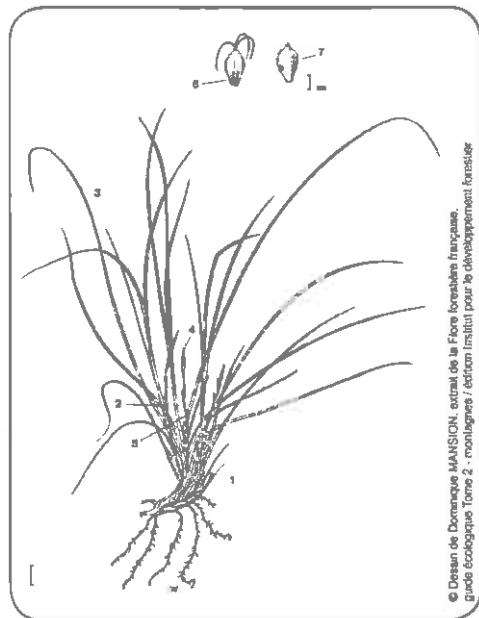
→ Pelouses sèches, éboulis, forêts thermoxérophiles sur substrat calcaire du type : hêtraie xérophile, chênaie ou chênaie pubescente.

### Description

- **Taille** - De 6 à 20 cm.
- **Floraison** - Mars à mai
- **Fleurs/Fruits** - Epi mâle unique terminant la tige, allongé, blanchâtre. Epis femelles par 2 ou 4 espacés le long de la tige, pédicelles membraneux, blancs.
- **Feuilles** - Vertes, filiformes, canaliculées (large de 1 à 2 mm), beaucoup plus longues que la tige.
- **Tige** - Courte, filiforme, flexueuse, à 3 angles.
- **Système racinaire** - En touffe compacte, gazonnante.
- **Comportement** - Espèce héliophile ou de demi-ombre, généralement présente sur des stations chaudes. On la retrouve sur les sols basiques à peu acides, et superficiels, très caillouteux, calcicoles ou non. C'est une espèce xérophile.

### Intérêt Ecologique

- **Espèce protégée** : protection régionale en Normandie.
- En Normandie, on rencontre peu l'espèce, elle n'est présente que sur 7 ZNIEFF, 4 en Haute-Normandie et 3 en Basse-Normandie.



© Dessin de Dominique MANSION, extrait de la Flore forestière française, guide écologique Tome 2 - montagnes / éditeur Institut pour le développement forestier

# La Laïche humble



D. B. LEVREL - OSWIN



Notes de terrain :

---

---

## GESTION DES STATIONS DE L'ESPECE

### Objectif général de gestion

Il est plutôt rare de rencontrer la Laïche humble dans les peuplements forestiers. Sa présence dans un peuplement, une lisière ou une clairière, généralement situé sur un sol calcaire sec et chaud doit faire l'objet d'une gestion forestière en adéquation avec la conservation de l'espèce.

#### Gestion sylvicole

#### Gestion sylvo-environnementale

#### Gestion environnementale

- ↘ La gestion d'une station à Laïche humble est proche d'une gestion de clairière forestière, ou de peuplements clairs sur sols calcaires.
- ↘ Il est préférable, pour sa conservation, de diminuer le couvert. La présence de cette espèce, est généralement signe d'un sol superficiel, sec et calcaire. La production forestière sur ce type de station est souvent faible à très faible.
- ↘ La gestion en **futaie régulière**, avec des peuplements clairs peut lui être favorable. On retrouvera probablement des essences du type Erable champêtre, Noisetier, Cornouiller, Hêtre, et Pin sylvestre sur les stations à Laïche basse, il ne faut cependant pas espérer obtenir des arbres de bonne qualité sur ce type de stations.



#### **A EVITER**

- ↘ Phase de **compression** longue du peuplement.



- ↘ La phase de **régénération, artificielle ou naturelle**, est une période bénéfique pour l'espèce. Il est cependant peu opportun d'investir sur ce type de station.



- ↘ Le **cloisonnement d'exploitation** permet de canaliser la sortie des bois. Son implantation peut facilement être ajustée pour contourner une station à Laïche humble sans affecter l'organisation du chantier.



#### **Mise en défens de la station :**

Sur des surfaces limitées et sur sols à faible productivité, une zone à Laïche humble peut être affectée à la gestion environnementale :

- ↘ Matérialiser la station au moment de l'éclaircie (quelques centiares).
- ↘ Extraire les tiges marquées et les façonner hors station.
- ↘ Ne pas utiliser de produits herbicides à proximité direct des stations.

